



JARDUERA FISIKOAK ETA KIROLAK ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

TÉCNICO DE GRADO
SUPERIOR

2 cursos

1640 horas
lectivas

360 horas en la
empresa



CONDICIONES DE ACCESO

TÍTULO DE BACHILLERATO

TÍTULO DE CICLO MEDIO O
SUPERIOR

PRUEBA DE ACCESO



MATERIAS BÁSICAS

Habilidades Sociales

Valoración de la condición física e
intervención en accidentes

Actividades básicas de acondicionamiento
físico con soporte musical

Acondicionamiento físico en el agua

Control postural, bienestar y mantenimiento
funcional

Fitness en sala de entrenamiento polivalente

Actividades especializadas de
acondicionamiento físico con soporte musical

Técnicas de hidrocinesia

Inglés técnico

Empresa e iniciativa emprendedora

Formación y orientación laboral

Proyecto de acondicionamiento físico

Formación en centros de trabajo



SALIDAS

TRABAJO EN EMPRESA

UNIVERSIDAD

OTRO CICLO DE GRADO SUPERIOR



PUESTOS DE TRABAJO

Entrenador o entrenadora de
acondicionamiento físico en las salas de
entrenamiento polivalente de gimnasios o
polideportivos y en instalaciones acuáticas.

Entrenador o entrenadora de
acondicionamiento físico para grupos con
soporte musical en gimnasios, instalaciones
acuáticas o en polideportivos.

Entrenador o entrenadora personal.

Instructor o instructora de grupos de
hidrocinesia y cuidado corporal.

Promotor o promotora de actividades de
acondicionamiento físico.

Animador o animadora de actividades de
acondicionamiento físico.

Coordinador o coordinadora de actividades de
acondicionamiento físico y de hidrocinesia.

Monitor o monitora de aeróbic, de step, de
ciclo indoor, de fitness acuático y actividades
afines.

Instructor o instructora de las actividades de
acondicionamiento físico para colectivos
especiales.



Otaola Hiribidea, 29
20600 Eibar, Gipuzkoa
943 89 92 11
idazkaritza@uni.eus
www.uni.eus
@uni.eus



Erasmus +

Prácticas
en el
extranjero

LA UNI TE OFRECE

EMEU
ENGINEERING
MOBILITY IN EUROPE

Estancias en
centros
europeos

DUAL

Estudiar
y trabajar

urratsbat

Creación y
puesta en
marcha de
proyectos
empresariales



BOLSA DE
TRABAJO
gestionada
por el
centro

Lanbide
(FpE)

Cursos