



JARDUERA FISIKOAK ETA KIROLAK ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

EGOKITZE FISIKOAK



OINARRIZKO IKASKETAK

Gizarte-trebetasunak

Egoera fisikoa baloratzea eta istripuetan esku-hartzea

Musika-euskarriaren bidezko egokitze fisikoko oinarrizko jarduerak

Egokitze fisikoa uretan

Jarreraren kontrola, ongizatea eta mantentze funtzionala

Fitness-a erabilerara anitzeko gelan

Musika-euskarriaren bidezko egokitze fisikoko jarduera espezializatuak

Hidrozesia-technikak

Ingeles teknikoak

Enpresa eta ekimen sortzailea

Lan prestakuntza eta orientabidea

Egokitze fisikoko proiektua

Lantokiko Prestakuntza



LANBIDEAK

Gimnasioetako edo kiroldegietako erabilerara anitzeko geletako eta ur-instalazioetako egokitze fisikoko entrenatzailea.

Musikaren laguntzaz egiten den taldekako egokitze fisikoko entrenatzailea gimnasioetan, ur-instalazioetan edo kiroldegietan.

Entrenatzaile pertsonala.

Hidrozesiako eta gorputz-zaintzako taldeetako irakaslea.

Egokitze fisikoko jardueren sustatzailea.

Egokitze fisikoko jardueren animatzailea

Egokitze fisikoko eta hidrozesiako jardueren koordinatzailea.

Aerobic-eko, step-eko, indoor zikloko, uretako fitness-eko eta antzeko jardueretako monitorea.

Kolektibo berezientzako egokitze fisikoko jardueretako irakaslea



GOI MAILAKO
TEKNIKARIA

eus ○ es ● en ○

kurtso 2

 1640 orduak ikastetxean

 360 orduak enpresan



SARRERAKO BALDINTZAK

BATXILER TITULUA

ERDI EDO GOI MAILAKO ZIKLOKO TITULUA

SARRERA FROGA



IRTEERAK

ENPRESAN LANA

UNIBERTSITATEA

BESTE GOI MAILAKO ZIKLO BAT



Otaola Hiribidea, 29
20600 Eibar, Gipuzkoa
943 89 92 11
idazkaritza@uni.eus
www.uni.eus
@uni.eus



HEZKUNTZA SAILA
DEPARTAMENTO DE EDUCACION



Praktikak atzerrian



Europako ikastetxeetan egonaldiak



Ikasi eta lan



Enpresa proiektuak sortzea eta martxan jartzea



Zentroak kudeatzen duen LAN POLTSA

Lanbide (EP)

Ikastaroak

UNIAK ESKAINTZEN DIZU



JARDUERA FISIKOAK ETA KIROLAK ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO



MATERIAS BÁSICAS

Habilidades Sociales

Valoración de la condición física e intervención en accidentes

Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical

Acondicionamiento físico en el agua

Control postural, bienestar y mantenimiento funcional

Fitness en sala de entrenamiento polivalente

Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical

Técnicas de hidrocinesia

Inglés técnico

Empresa e iniciativa emprendedora

Formación y orientación laboral

Proyecto de acondicionamiento físico

Formación en centros de trabajo



SALIDAS

TRABAJO EN EMPRESA

UNIVERSIDAD

OTRO CICLO DE GRADO SUPERIOR



PUESTOS DE TRABAJO

Entrenador o entrenadora de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.

Entrenador o entrenadora de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.

Entrenador o entrenadora personal.

Instructor o instructora de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.

Promotor o promotora de actividades de acondicionamiento físico.

Animador o animadora de actividades de acondicionamiento físico.

Coordinador o coordinadora de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.

Monitor o monitora de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.

Instructor o instructora de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.

TÉCNICO DE GRADO
SUPERIOR

eus  es  en 

2 cursos

 1640 horas lectivas

 360 horas en la empresa



CONDICIONES DE ACCESO

TÍTULO DE BACHILLERATO

TÍTULO DE CICLO MEDIO O SUPERIOR

PRUEBA DE ACCESO



Otaola Hiribidea, 29
20600 Eibar, Gipuzkoa
943 89 92 11
idazkaritza@uni.eus
www.uni.eus
@uni.eus  



HEZKUNTZA SAIA
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN



LA UNI TE OFRECE



Prácticas en el extranjero



Estancias en centros europeos



Estudiar y trabajar



Creación y puesta en marcha de proyectos empresariales



BOLSA DE TRABAJO gestionada por el centro

Lanbide (FpE)

Cursillos