



# JARDUERA FISIKOAK ETA KIROLAK ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

## EGOKITZAPEN FISIKOAK



### OINARRIZKO IKASKETAK

Gizarte-trebetasunak

Egoera fisikoa baloratzea eta istripuetan esku-hartzea

Musika-euskarriaren bidezko egokitze fisikoko oinarriko jarduerak

Egokitzapen fisikoa uretan

Jarreraren kontrola, ongizatea eta mantentze funtzionala

Fitness-a erabilera anitzeko gelan

Musika-euskarriaren bidezko egokitze fisikoko jardura espezializatuak

Hidrozesia-technikak

Ingeles teknikoak

Enpresa eta ekimen sortzailea

Lan prestakuntza eta orientabidea

Egokitzapen fisikoko proiektua

Lantokiko Prestakuntza



### LANBIDEAK

Gimnasioetako edo kiroldegietako erabilera anitzeko geletako eta ur-instalazioetako egokitzapen fisikoko entrenatzailea.

Musikaren laguntzaz egiten den taldekako egokitzapen fisikoko entrenatzailea gimnasioetan, ur-instalazioetan edo kiroldegietan.

Entrenatzaile pertsonala.

Hidrozesiako eta gorputz-zaintzako taldeetako irakaslea.

Egokitzapen fisikoko jardueren sustatzailea.

Egokitze fisikoko jardueren animatzailea

Egokitzapen fisikoko eta hidrozesiako jardueren koordinatzailea.

Aerobic-eko, step-eko, indoor zikloko, uretako fitness-eko eta antzeko jardueretako monitorea.

Kolektibo berezientzako egokitzapen fisikoko jardueretako irakaslea



GOI MAILAKO TEKNIKARIA

eus  es  en

kurtso 2

1640 orduak ikastetxean

360 orduak enpresan



### SARRERAKO BALDINTZAK

BATXILER TITULUA

ERDI EDO GOI MAILAKO ZIKLOKO TITULUA

SARRERA FROGA



### IRTEERAK

ENPRESAN LANA

UNIBERTSITATEA

BESTE GOI MAILAKO ZIKLO BAT



Otaola Hiribidea, 29  
20600 Eibar, Gipuzkoa  
943 89 92 11  
idazkaritza@uni.eus  
www.uni.eus  
@uni.eus



### UNIAK ESKAINTZEN DIZU



Lantokiko Prestakuntza atzerrian egiteko aukera



Proiektu internazionala



UNIak inguruko enprekin daukan harreman estuari esker.



Enpresa proiektuak sortzea eta martxan jartzea.



Etengabeko formakuntza



Etengabeko formakuntza



Formakuntza



Zentroak kudeatzen duen LAN POLTSA



# JARDUERA FISIKOAK ETA KIROLAK ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

## ACONDICIONAMIENTO FÍSICO



### MATERIAS BÁSICAS

#### Habilidades Sociales

Valoración de la condición física e intervención en accidentes

Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical

Acondicionamiento físico en el agua

Control postural, bienestar y mantenimiento funcional

Fitness en sala de entrenamiento polivalente

Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical

Técnicas de hidrocinesia

Inglés técnico

Empresa e iniciativa emprendedora

Formación y orientación laboral

Proyecto de acondicionamiento físico

Formación en centros de trabajo



### PUESTOS DE TRABAJO

Entrenador o entrenadora de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.

Entrenador o entrenadora de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.

Entrenador o entrenadora personal.

Instructor o instructora de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.

Promotor o promotora de actividades de acondicionamiento físico.

Animador o animadora de actividades de acondicionamiento físico.

Coordinador o coordinadora de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.

Monitor o monitora de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.

Instructor o instructora de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.



### SALIDAS

TRABAJO EN EMPRESA

UNIVERSIDAD

OTRO CICLO DE GRADO SUPERIOR



### CONDICIONES DE ACCESO

TÍTULO DE BACHILLERATO

TÍTULO DE CICLO MEDIO O SUPERIOR

PRUEBA DE ACCESO



Otaola Hiribidea, 29  
20600 Eibar, Gipuzkoa  
943 89 92 11  
idazkaritza@uni.eus  
www.uni.eus  
@uni.eus



HEZKUNTZA SAIA  
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN



### LA UNI TE OFRECE



Posibilidad de realizar la formación en el extranjero



Proyecto Internacional



Formación Profesional gracias a los contactos de la UNI



Creación y puesta en marcha de proyectos empresariales



Formación continua



Formación continua



Formación



BOLSA DE TRABAJO gestionada por el centro